



MÜHLHEIMER RUDERVEREIN VON 1911 E.V.

MITGLIED DES DEUTSCHEN RUDERVERBANDES

Wintertraining in der Halle

Wer: für Junioren, Senioren, Masters und Hobbyrunderer

Was: Gymnastik, Zirkeltraining, Lauf- und Ballspiele

Wann: Mittwochs

von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Gymnastik etc.

von 21.00 Uhr bis 21.30 Uhr Ballspiele

Wo: Große Halle, Friedrich-Ebert-Gymnasium, Gerhart-Hauptmann-Straße

Dauer: für die Wintersaison 2011/2012

Ab sofort bis zum Beginn der Osterferien 2012

Leitung: Monika Mieth, Ruderwartin

Tel. 06182 / 68033

Mitzubringen sind: Sportkleidung, saubere Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle (wie beim Schulsport; Schuhe werden vom Hausmeister kontrolliert), Handtuch und Duschzeug.

JUBILÄUMSTERMINE:

- ▶ **02.06.2011, 11 Uhr:**
Vatertagsfest am Bootshaus mit Bootstaufe und Jazzfrühschoppen mit Harald Blöchers Tailgate Jazzband
- ▶ **27.08.2011, 10 Uhr:**
Regatta am Bootshaus
18 Uhr: Städteachter Frankfurt/Offenbach
20 Uhr: Open-Air Konzert mit Coverband Lautmalerei und Duo Ohrenschmaus. Eintritt frei!
- ▶ **28. August 2011, 10 Uhr:**
Regatta am Bootshaus
10.30 Uhr:
Frühschoppen mit Musikverein Dietesheim. Eintritt frei!
- ▶ **29. Oktober 2011, 20 Uhr**
Jubiläumsball mit Sandy Showband, Willy-Brandt-Halle

Nähere Infos unter:
www.mrv1911.de

100

MÜHLHEIMER
RUDERVEREIN von 1911 e.V.